

Николаев Л. А. Профилактика наркоманий и сопутствующих заболеваний / Л. Николаев, Д. Николаев. - Москва: Высшая школа, 2002. - 207 с.

Отвагина Т.В. СТОП! Наркотик / Т. Отвагина. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2005. - 256 с.

Прентисс К. Победи себя!: инновационная программа избавления от алкоголизма и других вредных привычек / К. Прентисс. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2008. - 297 с.

Рукоделие / сост. Е. А. Бойко. - Москва: АСТ, 2007. - 112 с.

Фалковски К. Опасные наркотики - Москва: Институт Общегуманитарных исследований, 2002. - 256 с.

ПУБЛИКАЦИИ В ПЕРИОДИЧЕСКОЙ ПЕЧАТИ

Капленко А. О вреде снюсов / А. Капленко // Степная новь. - 2020. - 05 февр. (№5). - С. 4.

Костромичева И. Подростки под насваем. Вмешаться, пока не поздно: [об употреблении подростками легкого наркотика, заменяющего никотин - насвая] / И. Костромичева // Основы безопасности и жизнедеятельности. - 2019. - №7 (июль). - С. 14-17.

ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ «СТОПНАРКОТИК»

[Электронный ресурс] - Режим доступа: <http://stopnarkotik.ru/>

Наркомания - симптомы и лечение [Электронный ресурс] - Режим доступа: <https://probolezny.ru/narkomaniya>

«Мой выбор - жизнь без наркотиков!» [Электронный ресурс] - Режим доступа: <https://videouroki.net/razrabotki/moi-vybor-zhizn-biez-narkotikov.html>

Как жить без наркотиков [Электронный ресурс] - Режим доступа: <https://ru.wikihow.com/жить-без-наркотиков>

Межрегиональная общественная организация «Семья против наркотиков» [Электронный ресурс] - Режим доступа: <http://semya-protiv-narkotikov.ru>

*Библиографическая памятка подготовлена
главным библиографом Иванкиной М. А.*

НАШ АДРЕС:

г. Астрахань

ул. Шаумяна, 87

Центральная городская библиотека

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ
«ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ ГОРОДСКАЯ БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА»

16 +

Живу я в мире только раз

(Международный день борьбы с наркоманией)



Рекомендательный список

Астрахань
2021

«26 июня отмечается международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, имеющий всемирное значение. Учрежден в 1987 году как выражение решимости Генеральной Ассамблеи ООН усилить свою деятельность и создать мировое общество, свободное от злоупотребления наркотиками.»

Наркоманию без преувеличения можно назвать самым страшным явлением нашего века. В ее коварные сети с каждым днем попадает все больше людей, пытающихся убежать от проблем и стрессов. Но цена такого «побега» оказывается слишком высокой, и результаты эксперимента над собой большей частью оказываются необратимыми.

Основная цель профилактики - создать естественные условия сопротивления факторам, которые способствуют приобщению к наркотикам. Давно доказано, что одна спортивная площадка или действующий кружок по интересам способны принести гораздо большую эффективность в деле профилактики наркомании, чем десятки лекций. Нужно сделать так, чтобы жизнь была наполнена положительными эмоциями и впечатлениями. Это могут быть разнообразные факультативные занятия, увлечение спортом или искусством. Если подобное времяпровождение сделать доступным, это значительно снизит уровень наркомании.

Предлагаем вашему вниманию книги, в которых вы найдете ответы на вопросы о сущности наркомании и способах избавления от пагубных пристрастий путем правильного и грамотного распределения распорядка дня.

Литература

Белогуров С. Б. Популярно о наркотиках и наркоманиях / С. Белогуров. - Санкт-Петербург: 2000. - 239 с.

Бирун Н. Наркотики: выход есть! / Н. Бирун, Н. Иванова. - Санкт-Петербург: Питер, 2001. - 224с.

Габiani А. А. На краю пропасти: наркомания и наркоманы / А. Габiani. - Москва, 1990. - 220 с.

Горбатенко Л. С. Родителям и педагогам: все о наркомании. Эффективные программы профилактики, темы и материалы для классных занятий / Л. Горбатенко. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2005. - 352 с.

Горяйнов А. Г. Книга рыболова / А. Горяйнов. - Москва: РИПОЛ классик, 2005. - 368 с.

Гун Г. Е. Растим здорового ребенка. Профилактика наркозависимости у детей / Г. Гун. - Санкт-Петербург: Издательский Дом «Нева», 2004. - 128 с.

Ерышев О. Ф. Наркомания: проявления, лечение, профилактика (советы психиатра) / О. Ерышев. - Санкт-Петербург: 2005. - 94 с.

Иванова Е. Б. Как помочь наркоману / Е. Иванова. - Санкт-Петербург: «Невский диалект», 2001. - 144 с.

Исаев Руслан. Лечение наркомании: Практическое руководство к выздоровлению / Р. Исаев. - Москва, 2015. - 287 с.

Исмуков Н. Н. Без наркотиков: Программа предупреждения и преодоления наркотической и алкогольной зависимости / Н. Исмуков. - Москва, 2001. - 384 с.

Йога для всех. Полное иллюстрированное руководство. - Минск: Харсвет, 2008. - 320 с.

Каспаревич А. Верный способ избавиться от пьянства, курения, наркотиков / А. Каспаревич. - Санкт-Петербург: Питер, 2011. - 320 с.

Колесов Д. В. Антинаркотическое воспитание/ Д. Колесов. - Москва: Издательство психолого-педагогического института, 2009. - 224 с.

Комплексные тренировки: Высшая физическая форма/ Перевод с английского В. Орехова. - Москва: ТЕРРА, 1997. - 144 с.

Макаревич А. Занимательная наркология. - Москва: Махаон, 2006. - 160 с.

Михайлов В. С. Кулинария для всех/ В. Михайлов. - Москва: ООО «Издательство АСТ», 2002. - 371 с.

Наркомания: Тонкости, хитрости и секреты / Составитель Юрий Васильевич Татура. - Москва, 2004. - 351 с.